IPNOSI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

IPNOSI

- Si intende per ipnosi quella psicotecnica mediante cui un operatore induce ad arte, con mezzi psicologici, un intenso stato di concentrazione, di immaginazione e di suggestionabilità in un'altra persona
- Per estensione, il termine ipnosi viene talvolta utilizzato anche ad indicare quella particolare condizione psico-fisica di coscienza, detta *Trance*, in cui si trova una persona ipnotizzata

IPNOSI

- L'ipnosi-suggestione è una materia che incuriosisce chiunque, ma su cui la maggioranza delle persone non ritiene di avere le idee chiare

- Sul tema dell'ipnosi sono state costruite molte teorie: psicologiche, mediche, culturali, fisiologiche, antropologiche, spirituali; ma nessuna si è affermata in modo convincente nella comunità degli studiosi

feliceperussia.it © 2013

IPNOSI

- ✓ **L'ipnosi è una psicotecnica ben validata a livello scientifico, che è conosciuta e praticata da psicologi, medici e operatori delle professioni d'aiuto, specie nei Paesi di cultura anglofona**
- ✓ **La psicotecnica ipnotica-suggestiva viene praticata, con variazioni sul tema, anche sotto altri nomi, quali: rilassamento, placebo, training autogeno e simili**

feliceperussia.it © 2013

IPNOSI

- ✓ **L'ipnosi è, da più di un secolo, tema costante di ricerca sistematica (*evidence based controlled trial*) nella maggior parte delle più prestigiose università e istituzioni sanitarie degli Stati Uniti**
- ✓ **In Italia, l'ipnosi è presente nei contesti professionali e scientifici di punta della medicina e della psicologia,**
- ✓ **mentre è quasi assente nella formazione universitaria di base per i professionisti della salute**

IPNOSI

- L'ipnosi è una psicotecnica naturale con cui si possono affrontare efficacemente, in sostanziale assenza di effetti collaterali negativi (quali sono invece potenzialmente presenti nei farmaci), molti problemi psicologici, come ad esempio, ma non solo: angoscia; stress; nevrosi; fobie; ansia sociale o timidezza; abitudini alimentari dannose; disturbi post-traumatici; insonnia; come smettere di fumare; le affezioni psicosomatiche
- mentre la si usa con successo anche in sessuologia, nello sport, nella riabilitazione

IPNOSI

- In medicina, l'ipnosi può essere impiegata, oltre che nella gestione del dolore, come psicotecnica di affiancamento che risulta utile per vari aspetti collaterali di qualsiasi malattia
- Le specializzazioni mediche in cui l'ipnosi è più diffusa sono: odontoiatria; ostetricia; chirurgia; gastro-enterologia; dermatologia
- Si usa spesso nella consulenza psicologica

IPNOSI

- **Durante l'ultimo secolo, c'è stata una continua crescita, a livello internazionale, della pratica dell'ipnosi-suggestione nei più diversi ambiti della medicina e della psicologia**

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013